



Navn: _____



Velkommen til denne test som kan give dig en god ide om hvem du er, hvad du står for og hvad der rent job/uddannelsesmæssigt vil passe rigtig godt på netop din profil.

Du skal for hvert af de 36 udsagn vælge hvilken af de to udsagn der passer bedst på dig, og du skal vælge én hver gang.

Hvis du mener at begge udsagn passer godt på dig, så skal du vælge den der passer bedst. Hvis du ikke mener at de to udsagn passer, skal du alligevel den der måtte passe bedst, når du nu SKAL vælge en.

Husk der er ingen svar der er mere rigtige end den andre, så lad være med at forestille dig, hvad du tror, ville være det bedste svar. Det bedste svar vil altid være det, som føles godt i maven.

Når du har svaret på alle udsagn, skal du tælle dine svar sammen og sætte dem ind i skemaet efter testen.

Der hvor du har flest svar, passer til din profil, som du så kan læse mere om i beskrivelserne bagerst.

Du kan opleve, at du måske har mere end én profil som har samme høje score. Det skal du ikke lade dig forvirre af, og da vi alle er lidt af det hele, altså har lidt fra alle profilerne, så må du bare læse alle de profiler som har den samme høje score.

Husk at denne Enneagram test er ikke sandheden om dig, men et fingerpeg som kan hjælpe dig rigtig godt på vej i forhold til at lære dig selv bedre at kende og skabe retning i livet.

Rigtig god fornøjelse.

John



Enneagram - personligheds test

1.

Jeg

- ☐ er romantisk og fantasifuld.
- ☐ bruger min sunde fornuft og er helt nede på jorden.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

2.

Jeg har en tendens til at

- ☐ tage eventuelle konfrontationer.
- ☐ undgå eventuelle konfrontationer.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

3.

Jeg er typisk

- ☐ diplomatisk, charmerende og ambitiøs.
- ☐ direkte, formel og står ved mine egne holdninger.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

4.

Jeg har for vane at være

- ☐ fokuseret og intens.
- ☐ spontan og humoristisk.

A	B	C	D	E	F	G	H	I



5.

Jeg er en

- ☐ gæstfri person, der nyder at byde nye venner ind i mit liv.
- ☐ privat person, der ikke blander sig meget med andre.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

6.

Det er

- ☐ svært for mig at slappe af og holde op med at bekymre mig om mulige problemer.
- ☐ svært for mig at hidse mig op over mulige problemer.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

7.

Jeg er mere en

- ☐ "Street-smart" overlever.
- ☐ principfast person der gør, hvad jeg mener, er rigtigt.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

8.

Jeg har brug for

- ☐ at vise, at jeg godt kan lide andre mennesker.
- ☐ at bevare en vis afstand til andre mennesker.

A	B	C	D	E	F	G	H	I



9.

**Når jeg bliver præsenteret for nye ting,
spørger jeg altid mig selv, om det er**

☐ nyttigt for mig.

☐ sjovt at gøre.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

10.

Jeg har for vane at fokusere for meget på

☐ mig selv.

☐ andre.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

11.

Andre stoler på min

☐ indsigt og viden.

☐ styrke og beslutsomhed.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

12.

Jeg oplever ofte at være

☐ usikker på mig selv.

☐ sikker på mig selv.

A	B	C	D	E	F	G	H	I



13.

Jeg er mere

- ☐ fokuseret på andre mennesker end på at nå et mål.
- ☐ fokuseret på målet end at tilfredsstille andre mennesker.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

14.

Jeg er

- ☐ ikke særlig god til at sige min mening og holde på min ret.
- ☐ god til at sige min mening og sige det, som andre ikke tør sige højt.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

15.

Når jeg skal tage en beslutning

- ☐ tænker jeg ikke over andre muligheder, men beslutter bare det jeg plejer.
- ☐ vender jeg andre muligheder, så jeg ikke tager en forhastet beslutning.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

16.

Jeg har for vane at være

- ☐ tøvende og udsætte ting.
- ☐ dristig og beslutsom.

A	B	C	D	E	F	G	H	I



17.

Min

- ☐ modvilje mod at involvere mig i andre mennesker giver mig ofte problemer med dem.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

- ☐ lyst til at andre mennesker er afhængige af mig, giver mig ofte problemer med dem.

18.

Normalt er jeg

- ☐ i stand til at sætte mine følelser til side for at få arbejdet gjort.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

- ☐ nødt til at mærke og forstå mine følelser, før jeg kan handle.

19.

Generelt er jeg

- ☐ forsigtig og følger altid en plan.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

- ☐ impulsiv og tager chancer.

20.

Jeg har for vane at være en

- ☐ støttende og givende person, der nyder andres selskab.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

- ☐ alvorlig og reserveret person, der er svær at komme ind på livet af.



21.

Jeg føler ofte et behov for at

☐ være en stærk støtte at læne sig op ad.

☐ gøre det som er rigtigt.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

22.

Jeg er typisk en person, som gerne

☐ stiller de svære spørgsmål og udfordrer andre.

☐ bevarer mine egne meninger for mig selv og har fred i sindet.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

23.

Som person er jeg

☐ lidt kynisk og skeptisk.

☐ blød og sentimental.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

24.

Jeg er ofte bange for, at

☐ jeg går glip af noget godt.

☐ hvis jeg ikke passer på mig selv, så vil nogen udnytte mig.

A	B	C	D	E	F	G	H	I



25.

Min vane at

- ☐ være reserveret, har irriteret andre mennesker.
- ☐ fortælle andre hvad de skal gøre, har irriteret dem.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

26.

Jeg har for vane at

- ☐ blive bekymret, hvis der er for megen spænding og action.
- ☐ blive bekymret, hvis der ikke er nok spænding og action.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

27.

Jeg er

- ☐ afhængig af mine venner, og at de ved, at de kan stole på mig.
- ☐ ikke afhængig af andre mennesker, jeg gør tingene på min egen måde.

A	B	C	D	E	F	G	H	I



28.

Jeg har for vane at

- ☐ holde mig for mig selv og være travlt optaget af egne ting.
- ☐ være skiftende i humøret og selvfokuseret.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

29.

Jeg vil gerne

- ☐ udfordre mennesker og "ryste dem op."
- ☐ trøste mennesker og berolige dem.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

30.

Jeg er generelt en

- ☐ udadvendt og nem person at være sammen med.
- ☐ indadvendt og alvorlig person.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

31.

Jeg vil gerne

- ☐ ligne de andre og bliver utilpas, når jeg skiller mig for meget ud.
- ☐ skille mig ud fra andre, da jeg bliver utilpas, når jeg blot er en af mængden.

A	B	C	D	E	F	G	H	I



32.

Jeg kan bedst lide

- ☐ at forfølge mine personlige interesser, som er vigtigere for mig end at have tryghed og sikkerhed.
- ☐ at have tryghed og sikkerhed, som er vigtigere for mig end at forfølge mine personlige interesser.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

33.

Når jeg har konflikter med andre

- ☐ har jeg en tendens til at trække mig tilbage.
- ☐ giver jeg mig sjældent.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

34.

Jeg

- ☐ giver alt for nemt efter og lader andre skubbe mig rundt.
- ☐ er kompromisløs og krævende sammen med andre.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

35.

Jeg er værdsat for

- ☐ mit gå påmod og idérigdom.
- ☐ min dybe omsorg og personlige varme.

A	B	C	D	E	F	G	H	I



36.

Meget af min succes er opnået

- ☐ på grund af mit talent for at give et positivt indtryk.
- ☐ på trods af min manglende interesse for at udvikle "sociale kompetencer."

A	B	C	D	E	F	G	H	I

Sæt nu alle dine svar ind i dette skema, og der hvor du har den højeste score, vil være din profil baseret på dine svar.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

Se beskrivelserne på de efterfølgende sider.



Type 1: Perfektionisten

Mennesker af type Et er optaget af at gøre det rigtige, og af at være ordentligt mennesker, som andre kan stole på. For at kunne leve op til at være ordentligt mennesker har de et sæt indre standarder, som de måler deres indsats op imod, så de ved om de gør tingene korrekt.

Deres høje standarder for deres arbejdsindsats betyder at de som regel er meget kompetente inden for deres fag, og oftest er specialister, som går helt ned i detaljen, og som konstant er motiveret for at blive endnu dygtigere. Deres samarbejdspartnere kan stole på, at når Etteren laver et stykke arbejde er det lavet 100 %, og alle detaljer er gennemarbejdet og kontrolleret.

Mennesker af type Et er meget gode til at fokusere, og kan fokusere på de mindste detaljer der skal forbedres eller korrigeres. De er dygtige til f.eks. at skelne farvenuancer og til at sammensætte farver og former i grafisk rene linjer. Dette afspejles oftest også i deres påklædning, hvor alt matcher.

Ettere oplever sig selv som rationelle, fornuftige mennesker. Da de også har standarder for deres følelsesliv har de adskilt deres følelser fra deres fornuft. De udviser en stærk selvkontrol, som gør dem i stand til at tilsidesætte egne behov indtil de har gjort det der forventes af dem. De fordømmer 'forkerte' og uhensigtsmæssige følelser, såsom vrede og lystfølelser, og arbejder efter princippet 'Pligt før Fornøjelse'.

Etteres synsvinkel er at måle alting i forhold til de indre standarder, og det er aldrig nok at gøre ting 'godt nok'. De bedømmer alt efter deres indre skala, og kan henfalde til at fordømme det der ikke er godt nok. Dette kan være krævende for dem selv, fordi det betyder at de bedømmer sig selv meget hårdt - og det kan virke unødigt hårdt over for andre, medmindre Etteren har lært at give feedback på en venlig og anerkendende måde.

Når Ettere føler sig trygge er det nemmere for dem at slappe af og nyde livet. Det er sjovt at prøve noget nyt, og nemmere at få øje på hvad man har lyst til, og så bare gøre det. Beslutninger træffes ud fra lyst. Mennesker af type Et kan være underholdende, glade og løsslupne når de giver lidt slip på selvkontrollen.

Udviklingspunkt for type 1: At se helhedsbilledet i stedet for detaljen, og slippe fordømmelsen.

Gode jobmuligheder: Sekretær, leder (mellem eller øverste niveau), revisor, økonomisk rådgiver, advokatfuldmægtig, mægler, byplanlægger, computer programmør, sundhedsvæsenet, indenfor undervisning, automekaniker, tandlæge.



Type 2: Hjælperen

Mennesker af type To er varme, kærlige og omsorgsfulde mennesker som har udviklet en særlig evne til at sætte deres egne behov til side, og i stedet fokusere på deres nærmestes behov. De er positive og støttende og trives bedst når der er behov for dem, og når andre anerkender deres omsorgsfuldhed og hjælpsomhed.

En særlig stærk side er evnen til empati, til indlevelse i hvordan andre mennesker har det. Toere er eminente til at aflæse kropssprog og stemmeføring, og tolke hvad der sker inden i den anden person - og så reagere med en støttende bemærkning. Deres indlevelsesevne og følsomhed gør at de bliver stærkt følelsesmæssigt påvirket når de hører om andres ulykke, fordi de lever sig helt ind i hvordan det må opleves for den anden. Deres umiddelbare reaktion er et ønske om at hjælpe den anden.

Toere har først og fremmest fokus på andre mennesker, og for at kunne det, har de vænnet sig til at undertrykke deres egne behov og i stedet gøre sig uundværlige for andre mennesker. Gennem at gøre dette får Toerne opfyldt deres egne behov, som primært handler om to ting: at andre kan lide dem, og at de har en betydning gennem det de gør for andre.

Toere har svært ved at finde ud af hvad deres egne behov er, fordi trygheden ligger i at have fokus på andre. De har simpelthen aldrig lært at fokusere på sig selv, og kan finde det direkte ubehageligt, hvis der er fokus på dem i for lang tid. I stedet tilpasser de sig andres behov og kan have tendens til at blive meget 'pleasende' og overhjælpsomme i håb om at andre ser og anerkender dem.

Når Toere er trygge bliver det naturligt at fokusere på egne behov, på hvad der egentlig er vigtigt for dem selv. Fra Toernes perspektiv bliver det som at skabe et venskab med sig selv, og at glæde sig over sine egne evner på samme måde som man plejer at glæde sig over andres. Mennesker af type To som fokuserer mere på egne behov er gode at have som venner, fordi de også udtrykker egne behov og bidrager i stedet for blot at 'please' den anden.

Udviklingspunkt for type 2: At anerkende egne behov og opfylde dem eller bede om hjælp.

Gode jobmuligheder: Lærer, modedesigner, sælger, tjener/servitrice/bartender, grafisk designer, brandmand, pædagog, paramediciner, catering, bryllupsplanlægger, frisør, behandler, dekoratør, indenfor beklædning i det hele taget arbejde med mennesker.



Type 3: Udretteren

Mennesker af type Tre er fokuserede på at udrette, præstere, og nå deres mål. De er effektive, da de kan gøre mange ting på en gang, og de når det hele - om de så skal sidde oppe hele natten for at nå det. Det er mennesker som har en kalender fyldt med aftaler og projekter, som sikrer et succesfuldt liv. Og succes er en meget stor motivation i en Treers liv. Derfor bliver de meget dygtige til det de sætter sig for at lave, ikke mindst fordi det er en fantastisk god følelse at være den der laver toppræstationer, og dermed bliver beundret for det af andre.

Som Treer kan man få en fantastisk energi af at være fokuseret på at få noget færdigt, men også ved glæden over at være dygtig til det man gør. Man kan lide at være en rollemodel for hvordan tingene skal gøres, den der smidigt finder løsninger og kommer i mål.

Treere holder af at være i gang, og mange Treere har svært ved at holde fri. Eller de holder fri ved at beskæftige sig med noget andet. At lave ingenting er meget vanskeligt for de fleste Treere, for der er altid noget der skal gøres.

Når Treere føler sig trygge vil de sætte tempoet lidt ned og måske oven i købet blive selvironiske, eller sætte spørgsmålstegn ved, hvorfor de arbejder så meget. De bliver i stand til at føle loyalitet og solidaritet med andre, og arbejde for det fælles bedste frem for egen succes.

Treere udviser en fantastisk entusiasme når det handler om projekter og nye mål. De kan arbejde utrætteligt, når de bliver grebet af et projekt, og kan inspirere andre til at yde en storslået arbejdsindsats. De er eksperter i at holde fokus på målet og være fleksible og mulighedsorienterede i forhold til hvordan dette mål nås. De kan være rollemodeller for hvordan man kan få succes med det man ønsker sig i livet.

Udviklingspunkt for type 3: At være ærlig over for sig selv (og andre) om hvor mange ressourcer de egentlig har, og balancere drivet for succes med ro og afslapning.

Gode jobmuligheder: Performer / Entertainer, agent (sport, rejser, bøger), PR direktør, advokat, personlig assistent, gossip klummeskribent, sælger, politisk aktivist, inspirerende foredragsholder, forfatter eller liv og business coach.



Type 4: Romantikeren

Mennesker af type 4 er i højere grad end andre optaget af deres indre liv, og af at forstå sig selv og leve i overensstemmelse med den de er. De har ofte en dyb indsigt i det menneskelige sinds krinkelkroge, og har en evne til at lytte og forstå andre som får mennesker til at søge dem når de vil tale om dybere ting.

Firere fokuserer på følelser som en måde at forstå hvem de selv er. De bruger en del tid på at analysere sig selv og deres indre og anvender dette som udgangspunkt for at forstå andre menneskers indre verden. Mange Firere udvikler derfor en stærk psykologisk indsigt i det menneskelige sind.

For Firere er det vigtigere at have et liv hvor man kan mærke man lever, og de søger alt andet end et banalt, almindeligt hverdagsliv magen til andres. Det er vigtigere at være individuel og at følge det følelserne fortæller en, selvom dette kan være på bekostning af hverdagslykke.

Firere har behov for at udtrykke deres individualitet enten gennem en æstetisk indretning af hjemmet, ved at klæde sig på en særlig måde, eller ved at udtrykke sig gennem kreativ udfoldelse. De har en særlig evne for at gøre det ordinære til noget særligt, det kan være lige fra at tilføje noget særligt til et arbejdsprojekt til at placere et par smukke ting på et bord på en særlig måde. De kan dog have en tendens til at være utilfredse med det der er og drømme sig væk i "noget der er bedre", og deres humør kan blive meget påvirket af hvor tilfredse de er med livet lige nu, eller hvor meget de drømmer om noget andet.

Når Firere er trygge bliver de mere rationelle og fokuseret på opgaver, og kan være meget produktive. De kreative ideer bliver til virkelighed, produkter forbedres og der arbejdes med detaljen. Trygge Firere kan have en klarhed og fokus, hvor følelserne sættes i baggrunden og alt virker nemt og overskueligt. Firere kan tilføje en originalitet til et hvilket som helst projekt, hvis man støtter dem til at udvikle det efter deres eget hoved. Det kan handle om et originalt logo, en ny måde at gøre tingene på, eller en særlig udvalgt gave til en ven eller medarbejder.

Udviklingspunkt for type 4: At blive mere tilfreds med sig selv og med livet, og finde en indre ligevægt.

Gode jobmuligheder: Psykoterapeut, yoga/danselærere, massør, kunstner, forfatter, parterapeut, life-coach, sidde på en kriselinje, web/grafisk designer, skuespiller eller musiker, alt der er kreativt.



Type 5: lagttageren

For Femmere handler livet om at samle viden og information, og mennesker af denne type synes ofte at bøger er mere interessante end mennesker. De ønsker at få viden og overblik, og derigennem føle sig kompetente i en verden der kan virke rodet og uoverskuelig. De kan lide at trække sig ind i sig selv - dvs. i deres tanker - og iagttage verden uden at deltage i den. Ofte vil de have behov for at trække sig fysisk tilbage og være alene, for at få mulighed for at være i deres tanker uden at blive forstyrret.

Femmere klarer sig godt alene, og er ikke afhængige af andres støtte for at udføre deres job eller andre ting, der interesserer dem. De er gode til at klare pressede situationer og til at hjælpe andre i disse situationer, fordi de kan bevare det kølige overblik. Femmere er trofaste venner og er meget støttende over for deres partners ønsker og mål.

Femmere har et større behov end de andre typer behov for at beskytte deres privatliv og deler kun deres inderste tanker med få mennesker som de ved de kan stole på. De holder af at være alene med deres tanker, og er bedre end nogle af de andre typer til at være alene i dage eller ugevis.

Den følelsesmæssige distance som Femmere har så stort behov for at lægge mellem sig selv og omverden, kan skabes på to måder: enten som en fysisk, hvor man er alene bag en lukket dør, eller som en psykisk, hvor man trækker sig ind i sig selv, og som man kan anvende når man er sammen med andre.

Femmeres behov for uafhængighed kan også give sig udslag i, at de pludselig vil gå uden at sige hvor de går hen, og uden at give mange informationer om hvor de har været henne, når de kommer tilbage - for "det er min private sag".

Når Femmere føler sig trygge - oftest hjemme, fordi 'mit hjem er min borg' og dermed et naturligt domæne for Femmere - går deres sædvanlige forsvarsværk ned, og de kommer mere til stede i kroppen. Mange Femmere holder meget af fysiske aktiviteter og sport, og har et godt forhold til deres krop. Femmere oplever ofte dette som at få kontakt til mere kraft, at blive mere levende.

Udviklingspunkt for type 5: At dele ud af viden og tanker. At deltage i livet frem for at iagttage det udefra.

Gode jobmuligheder: • Kemi- eller elektro ingeniør, arkitekt, astronom, fysiker, miljømæssig planlægger, spil designer, medicinsk forsker, universitets professor, software designer, teknisk support, web udvikler/designer/database administrator, alle analytiske jobs.



Type 6: Skeptikeren

For mennesker af type Seks handler livet om at finde holdepunkter i tilværelsen som man kan stole på, og de bruger en del energi på at sikre sig. Det kan handle om at sikre sig fysisk, eller at sikre at de kan stole på andre mennesker, eller at fremtidsplaner er holdbare. De stiller spørgsmålstegn ved tingene, og kan lide at undersøge dem til bunds, gennem at stille nye spørgsmål, indtil de føler sig så sikre som muligt – for helt sikker bliver man jo aldrig når man er type Seks.

Seksere synes at mennesker i bund og grund er ligeværdige, og det kunne ikke falde dem ind at fremhæve sig selv. Det gør dem til rare, venlige mennesker som let falder i snak med andre, og Seksere er som regel meget vellidte, bla. fordi de er så jordbundne. De kan dog godt henfalde til at se lidt ned på mennesker der er optaget af personligt image og succes.

Men hvis man har vundet en Seksters tillid har man en loyal ven og støtte. Sekseren er den ven, der også er der i modgang. De vil sætte deres egne behov til side fordi de føler sig ansvarlige over for dem der har deres loyalitet.

Hvis de er sammen med mennesker de ikke stoler på, vil Sekserne være optaget af andres skjulte dagsordener. Deres evne til at se ind bag facaden bliver dog til en stærk side når de skal analysere en sag og finde ind bag et problem, hvad enten det handler om tekniske eller menneskelige problemer. De arbejder systematisk med at gennemanalysere detaljerne i en plan, for at sikre sig at alle dele af den holder.

Seksere har således en sund skepsis. Deres skepsis kan dog godt stå i vejen for at tage beslutninger, da de skal veje for og imod i meget lang tid, uden at kunne finde noget der opleves som trygt eller helt sandt. Det er som om der altid er nye argumenter for og imod.

Når Sekserne føler sig trygge og sikre forsvinder noget af den skepsis, og de slapper mere af. De kan være mere åbne over for omgivelserne, og være til stede med andre uden at være på vagt over for skjulte motiver.

Udviklingspunkt for type 6: At udvikle tillid til sig selv og andre. At forstå at det 6eren kalder 'realistisk' ofte har overvægt mod det pessimistiske.

Gode jobmuligheder: • Advokatfuldmægtig, folkeskolelærer, pædagog, sekretær, Kredit/Lån rådgiver, sikkerhedsvagt, militæret, indenfor kvalitetskontrol, forsker, sundhed og sikkerhedsinspektør, teknisk support eller forsikring.



Type 7: Eventyren

For mennesker af type Syv handler livet om at opleve livet og få det bedste ud af alting. De fokuserer på det positive, på alt det bedste der er sket eller vil ske, og de bruger en del af deres tid på at tænke på de mange muligheder de har. Det er mennesker som er overbevist om, at glasset er halvfuldt, når andre påstår at det er halvtomt.

Syvere oplever livet som et eventyr og lader sig fascinere af nye ideer og mennesker. De kan lide den frihed, der ligger i at kunne skifte fra interesse til interesse uden at blive for forpligtet af en enkelt ting. De har en grundlæggende overbevisning om at der altid er noget nyt man kan bevæge sig videre til. De har mange ideer til hvordan fremtiden kan blive, kun nogle af disse bliver rent faktisk ført ud i livet. Det er sjovere at tænke på mulighederne, og snakke om dem end at virkeliggøre dem. Det er ikke godt at forpligte sig for tidligt, det er bedst at have alle muligheder åbne, så man er sikker på at få det bedst mulige.

Syvere er venlige og imødekommende og vil gerne have at andre beundrer dem. Og det er nemt i første omgang at beundre mennesker, der har så mange spændende projekter i gang, og som er fokuseret på alt det sjove og dejlige i livet. Men lige så venlige og oprigtigt interesserede Syvere kan være i andre mennesker, lige så hurtigt kan deres interesse skifte, når noget sjovere dukker op. Hvis Syverne ikke føler sig stimuleret af en ny ven, vil de hurtigt miste interessen. Til gengæld stiller de meget gerne op hvis andre har brug for forslag til ideer eller løsning af et problem. Deres kreative hjerne producerer hurtigt 5-10 mulige løsninger.

Når Syvere føler sig trygge bliver de mere indadvendte og tilbagetrukne, og kan nyde at fordybe sig i at samle information i bøger eller på nettet. Dette kan medføre en tilbagetrækning på det fysiske plan, som f.eks. et stille hjemmeliv efter en hektisk og eventyrlig dag, eller på det psykiske plan som en mere indadvendt og eftertænksom tilstand.

Udviklingspunkt for type 7: At være til stede i nuet i stedet for at flygte ind i tanker og fremtidsvisioner. At realisere projekter der virkelig vil være til glæde for en selv og andre.

Gode jobmuligheder: Mindre virksomheds ejer, rejser/oplevelses guide, rejse-skribent, kunstner/musiker, komiker, park betjent, professionel atlet, danser, fotograf, professionel gambler, DJ, natklub ejer, iværksætter, arbejde som ikke er rutinepræget.



Type 8: Frontkæmperen

Mennesker af type Otte er entusiastiske, stærke og energifyldte, som går efter deres mål og sætter alt ind på at nå dem. De kan lide at være ledere og have ansvaret og være den der går forrest. Det er vigtigt for dem at være stærke, at være dem der tager initiativet og sætter gang i tingene, kort sagt dem der har fuld kontrol over hvad der sker. Livet består af kampe som skal vindes, og af territorier der skal forsvares.

Ottere ser sig selv som de svages forsvarer og retfærdighedens vogter. De er meget beskyttende over for dem de holder af, og vil til hver en tid stille op til kamp for dem. De er varme, kærlige og engagerede i deres relation til deres nærmeste, og meget gavmilde. Har man en Otter som ven kan man stole på, at han eller hun vil være der når man har brug for det. Men opmuntringen man får kan godt blive formuleret i et meget direkte sprog!

Ottere er ligefremme mennesker, som giver tydeligt udtryk for deres synspunkter, uden at stikke noget under stolen. Over for de mennesker de holder af og har respekt for, er de gavmilde med deres tid og energi og meget betænksomme.

Ottere har dog en sort-hvid tankegang og opdeler andre mennesker i stærke og svage, og udsagn i sandt eller usandt. Dette gør det meget nemt for dem at træffe beslutninger, som de oftest træffer 'med maven' – de bare véd hvad der er det rigtige at gøre, og så handler de på det.

Dette giver dem en lederrolle og en følelse af at have kontrol over situationen. Kontrol er en vigtig del af en otters liv, fordi det er lig med styrke.

Otters trang til kontrol kommer også til udtryk i en trang til at vide præcis hvor man har andre: man vil have klare beskeder, klare kommandoveje og entydige svar. Ikke noget der stikkes under stolen, "sig det ligeud, hvad er det du mener, jeg kan tage det, spyt ud!". Når man ved hvad man er oppe imod, er det nemmere at stå fast på sin position.

Når Ottere føler sig trygge og har tillid til dem de er sammen med, kan de lade deres forsvar gå ned, de kan slippe noget af kontrollen og deres begær efter at vinde, og de får overskud til at have mere opmærksomhed på andre og andres behov.

Udviklingspunkt for type 8: At slippe noget af kontrollen og tage kontakt med sin mere sårbare kerne. At behandle sig selv med kærlighed.

Gode jobmuligheder: Økonomisk rådgiver, erhvervsvejleder, organisationspsykolog, direktør, selvstændig, marketingschef, salgsdirektør, restaurant ejer/leder, politiker, sundheds administrator, reklame chef, job med brug for problemløsning.



Type 9: Fredselskeren

Mennesker af type Ni er rolige og venlige mennesker, som har en evne til at skabe fred og harmoni omkring sig, enten ved deres blotte tilstedeværelse, eller ved at gå aktivt ind og mægle. De er positive mennesker, som holder af at være både alene eller sammen med andre mennesker, uden særlige krav til at der skal ske noget, bare der er fred og harmoni omkring dem. De forsøger at skabe denne fred og ro omkring sig uanset hvor de er.

Niere har nemt ved at se et synspunkt fra begge sider. Når en person foreslår dem noget vil de umiddelbart udtrykke sympati for ideen og gå med på den, mens de spørger sig selv: "Er jeg enig eller uenig?" "Er dette noget for mig?" "Har jeg lyst til dette her?" De vil stille disse spørgsmål til sig selv, men sjældent finde svaret, fordi opmærksomheden skifter frem og tilbage mellem begge sagens sider. Det er bedre ikke at træffe en beslutning end at risikere at skulle forsvare et synspunkt og dermed risikere at blive uvenner med nogen. For det er noget af det mest ubehagelige for en Nier, at der bliver disharmoni eller dårlig stemning.

Evnen til at sætte deres egen mening til side gør dem dog til de fødte diplomater, og de har eller får derfor ofte rollen som mæglere og mediator.

Deres behov for harmoni og ro dyrker de af og til ved at lulle sig ind i en hygetilstand, hvor man ikke rigtigt føler noget, men bare har det meget godt, mens man forsvinder ind i en bog eller TV.

Niere kan give ubetinget støtte, en støtte som er helt speciel, fordi det er vigtigere for Nierne at den gode stemning bevares end at tingene kører på deres præmisser. De hverken bedømmer eller fordømme andre mennesker, fordi alle for dem har lige meget værdi. De kan sprede en fredelig stemning i et lokale ved simpelthen bare at være tilstede.

Når Nierne føler sig trygge kan de være fantastisk produktive og finde en virkelig glæde ved at gøre ting. Trygge Niere har en høj energi og er optaget af succes. Der er fokus på mål og deadlines, og man bliver optaget af at være mere synlig og få anerkendelse for det man gør. Tingene glider, og man er populær. Livet er nemmere.

Udviklingspunkt for type 9: At finde sin egen mening og stå op for den. At blive mere handlekraftig og tydelig.

Gode jobmuligheder: Produkt tester, elektronik sælger, udbringer, skole rådgiver, lærer/professor, dyrepasser/dyrlæge, film anmelder, musiker eller instruktør, forfatter, tøj designer, kunstner, konfliktmæglere, job hvor de kan bruge deres evne til at lytte til andre.