

John Mejlgren

Her har du en liste over de normale tegn og symptomer på, at din teenager måske kunne være bruger af rusmidler i hverdagen.

Listen her skal du bruge som en indikator mere end en sandhed, så brug den med omtanke, men er der flere af tegnene, som optræder på daglig basis, skal du straks tage snakken med din teenager og udtrykke din bekymring.

- Overdreven vrede.
- Har en uansvarlig adfærd.
- Begynder pludselig at pjække fra skole og laver ikke sine lektier.
- Bruger ikke tid mere sammen med "de gamle venner" men finder sig nye og mindre heldige venner.
- Bruger ofte solbriller på de "forkerte" tidspunkter. Forsøger at skjule noget.
- Tilsidesætter de værdier og regler som er i familien.
- Dropper pludselig sine sportsaktiviteter eller hobbyer.
- Begynder pludselig at skulle låne penge hele tiden til forskellige ting.
- Begynder pludselig at stjæle fra hjemmet.
- Tager unødvendige risici.
- Lukker sig inde i sig selv og deler ikke sine tanker og oplevelser.
- Stopper med at pleje sig selv og sit udseende.
- Føler sig ofte udmattet, træt og deprimeret.
- Begrænset hukommelse og har svært ved at fokusere.
- Opholder sig ofte på toilettet, på værelset, garagen eller i kælderen.

Dette er blot nogle af de mest hyppige tegn på, at der kunne være noget galt, men som jeg sagde tidligere, så tag dem som ledetråde, og hvis flere af dem forekommer på samme tid og over en længere periode, så må du tage action.

Du kan også købe en test på denne hjemmeside, som er i stand til at give dig et svar med det samme.

<https://testdig.dk/>