

Hvor godt kender du din egen teenager?

31 spørgsmål som kan hjælpe mig med at forstå min teenager bedre

1. Hvad er mine styrker eller hvad er jeg god til?
2. Hvad er mine kortsigtede mål og hvad er mine langsigtede mål?
3. Hvem eller hvad betyder mest for mig?
4. Hvad er jeg flov over?
5. Hvad kan jeg godt lide at foretager mig bare for sjov?
6. Hvilke nye aktiviteter interesserer mig eller har jeg lyst til at prøve?
7. Hvad bekymrer jeg mig om?
8. Hvad er vigtigt for mig og hvad tror jeg på?
9. Hvis jeg kunne have ét ønske, så ville det være_____.
10. Hvor føler jeg mig mest tryk?
11. Hvad eller hvem giver mig trøst?
12. Hvis jeg ikke var bange, så ville jeg_____.
13. Hvad er jeg mest stolt af at have opnået?
14. Hvad er min største fiasko eller fejltagelse?
15. Er jeg et A eller B menneske?
16. Hvad kan jeg lide ved at gå i skole, og hvad kan jeg ikke lide?
17. Hvad fortæller min indre stemme mig eller hvad går jeg og siger til mig selv?
18. Hvad gør jeg for at vise mig selv omsorg?
19. Er jeg indadvendt eller udadvendt?
20. Hvad er jeg passioneret omkring?
21. Hvad er mit lykkeligste minde?
22. Hvad fortæller mine drømme mig?
23. Hvad er min favorit bog?
24. Hvad er min favorit film?
25. Hvad er mit favorit band
26. Hvad er mit favorit måltid?
27. Hvad er min favorit farve?
28. Hvad er mit favorit dyr?
29. Hvad er jeg taknemlig over?
30. Når jeg er ked af det, så kan jeg godt lide at_____.
31. Jeg ved at jeg er stresset når jeg_____.