



De ting bruger jeg min tid på, over en normal uge!

Aktivitet	Man	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	Ialt
Søvn								
Transport								
Shopping								
Skole/job								
Studier/forberedelse								
Venner								
Kæreste								
Fritidsaktiviteter								
Sociale medier								
TV								
Telefon								
Rengøring								
Frivilligt arbejde								
Andet								
Andet								
I ALT SAMLET								

Produktark – **Fra handling til forvandling**©2011



Når du kikker på listen ovenover, giver det dig så grund til at spekulere over, om du bruger din tid rigtigt?

Er der ting på listen som du med fordel kunne reducere mængden af tid på, udover eventuel uddannelse og hvor megen tid vil det give dig ekstra?

Med den overskydende tid, som du eventuelt får frigivet, hvad ville du med fordel kunne bruge den til, hvis du skulle skabe et endnu bedre liv for dig selv?
